Join Texas WIC

We're here for you

"Thanks to WIC, I now have the tools I need to make sure my family stays on the path to a healthy lifestyle."

—Roxie, WIC Client



As a WIC Client, you'll get:

- Delicious food
- One-on-one counseling with nutritionists
- Easy recipes
- Nutrition classes
- Breastfeeding support
- Health and immunization screenings
- Cooking demonstrations
- Personalized support
- Children's activities

Are you eligible?

Eight million women, infants, and children get WIC benefits. WIC is for pregnant women, new parents, infants, and children under five. If you are on Medicaid, TANF, or SNAP you already qualify.

Texas WIC Income Guidelines

Number of people in the home*	Monthly Income	Annual Income
2	$3,337	$40,034
3	$4,212	$50,542
4	$5,088	$61,050
5	$5,964	$71,558
6	$6,839	$82,066

Effective June 1, 2026

* A pregnant woman's household is increased by the number of infants she is expecting. If you have any income questions, call 1-800-942-3678.

Start now. Call 1-800-942-3678 or visit TexasWIC.org

TEXAS Health and Human Services | TEXAS WIC

This institution is an equal opportunity provider.

© 2020 All rights reserved. Stock no. 13-06-15123 Rev. 9/26

Ven a WIC de Texas

Estamos aquí para servirte

"Gracias a WIC, ahora tengo las herramientas que necesito para asegurar que mi familia siga el camino hacia un estilo de vida saludable."

—Roxie, cliente de WIC



Como cliente de WIC, recibirás:

- Alimentos deliciosos
- Asesoramiento individualizado con nutricionistas
- Recetas sencillas de preparar
- Clases sobre nutrición
- Apoyo para la lactancia
- Evaluaciones médicas y sobre las vacunas
- Demostraciones de cocina
- Apoyo personalizado
- Actividades para niños

¿Calificas?

Ocho millones de mujeres, bebés y niños reciben beneficios de WIC. El Programa WIC va dirigido a mujeres embarazadas, nuevos padres, bebés y niños menores de cinco años. Si ya recibes Medicaid, TANF o SNAP, es posible que califiques.

Requisitos de ingresos de WIC de Texas

Número de personas en el hogar*	Ingresos mensuales	Ingresos anuales
2	$3,337	$40,034
3	$4,212	$ 50,542
4	$5,088	$61,050
5	$5,964	$71,558
6	$6,839	$82,066

Vigente a partir del 1 de junio de 2026

* El número de personas en el hogar de una mujer embarazada aumenta de acuerdo con el número de bebés que espera. Si tienes alguna pregunta relacionada con los ingresos, llama al 1-800-942-3678.

Empieza hoy mismo. Llama al 1-800-942-3678 o visita TexasWIC.org

TEXAS Health and Human Services | TEXAS WIC

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades. © 2020 Todos los derechos reservados. Rev. 9/26